

Kooskõlastatud Narva Muusikakooli töökeskkonnanõukogu istungil 20.12.2005. a , protokoll nr 1
Kinnitatud direktori 12. mai 2006. a käskkirjaga nr 85

NARVA MUUSIKAKOOL

Анализ рисков на рабочем месте

04.01.2007 г.

Количество работников: 63

Количество рабочих мест, где определяется анализ риска: 8

директор
педагог
секретарь
библиотекарь
настройщик
дворник
уборщица
рабочий по ремонту

Содержание:

1. Общая часть.
2. Характеристика опасных факторов.
3. Методика анализа риска.
4. Оценка уровней риска на рабочем месте.
5. Выводы.
6. Предложения по изменению рабочего места.
7. Постановления, на основании которых составлен анализ риска.

Анализ риска проведен 04 января 2007 г. секретарем Нарвской Музыкальной школы Мариной Красавиной.

1. Общая часть.

Анализ риска сделан для Нарвской Музыкальной школы.
Сфера деятельности – обучение детей.

2. Характеристика опасных факторов.

На рабочих местах проводилась оценка следующих опасных факторов:

физические факторы	-	микроклимат, освещенность, вентиляция
химические факторы	-	фенол, формальдегид, аммиак
физиологические факторы	-	вынужденная рабочая поза
психологические факторы	-	стрессы, усталость
работа с монитором	-	напряжение зрения

3. Методика анализа риска.

При анализе риска используется оценка риска по методу матрикса - вероятности, по которому определяется возможность наступления риска и серьезность последствий. Риски делятся по уровням: с 1 по 5 .

1 уровень – наименьший риск, при котором не требуются меры по его устранению, но считаются с таковой возможностью нужно.

2 - 3 уровни – необходимы меры по снижению риска, работник обязан учитывать опасные факторы и выполнять правила техники безопасности.

4 уровень – большой риск, требующий немедленных мер по снижению риска для здоровья.

5 уровень – непереносимый риск, в случае которого работа прекращается до устранения опасности и снижения риска хотя бы до уровня 3.

Определение уровня риска.

Серьезность последствий			
Вероятность	1. Мало опасно	II. Опасно	III. Очень опасно
1. Невероятно	1. Незначительный риск	II. Приемлемый риск	III. Терпимый риск
II. Возможно, но не совсем вероятно	II. Приемлемый риск	III. Терпимый риск	IV. Значительный риск
III. Вероятно	III. Терпимый риск	IV. Значительный риск	V. Невыносимый риск

4. Оценка уровня риска на рабочем месте.

4.1. Рабочее место - директор.

Рабочее место директора находится напротив входной двери. Окно находится слева по отношению к рабочему месту.

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Освещенность – общая; используются лампы дневного света	В течение года - недостаточное естественное освещение, что может стать причиной снижения зрения.	II	Использование настольной лампы.
Микроклимат- 24 С, влажность 58%, скорость движения воздуха 0,2 м/сек.	Сухость воздуха может провоцировать возникновение воспалительных заболеваний носоглотки	II	Проветривание
Вентиляция - естественная. Общеобменная механическая приточно-вытяжная вентиляция отсутствует	Возникновение головных болей, усталость, распространение респираторных инфекций	II - III	Частое проветривание помещения, если невозможно установить механическую вентиляцию.
Электрооборудование: телефон, факс.	Опасность поражения электрическим током.	II	Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности.
Химические факторы.			

Пыль Загрязненность химическими веществами Контакт с химическими веществами	Нет Нет Нет	1	
Эргономические факторы			
Высота стола. Стандартная.	Риска нет.	1	Не требуется.
Стул. Высота и спинка регулируется.	Заболевание позвоночника, суставов при длительно работе.	II – III	Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц спины.
Положение ног. Ноги согнуты под углом 90гр., свободно поставлены на пол.	Заболевание суставов, варикозное расширение вен.	III	Паузы в работе, специальная гимнастика для суставов и мышц ног.
Психологический фактор			
Рабочие отношения	Уравновешенные	I	Не требуется
Напряженность работы. Разная	Повышение АД, напряжение зрения, вынужденная рабочая поза, головная боль, заболевание суставов кисти, локтей, мышц плеча, шеи.	II – III	Частое проветривание кабинета, специальная гимнастика для снятия напряжения глаз, мышц шеи, спины, верхних конечностей.

Степень риска - II

Нагрузка – умеренная, перегрузка может наступить у людей старше 40 лет или моложе 21 года, имеющих нарушения здоровья или только начинающих работать в данных условиях. Чтобы избежать этого, необходимо изменить организацию их труда.

4.1. Рабочее место - секретарь.

Рабочее место секретаря находится напротив входной двери. Окно находится за спиной.

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Освещенность – общая; используются лампы дневного света	В течение года - недостаточное естественное освещение, что может стать причиной снижения зрения.	II	Использование настольной лампы.
Микроклимат- 24 С, влажность 58%, скорость движения воздуха 0,2 м/сек.	Сухость воздуха может провоцировать возникновение воспалительных заболеваний носоглотки	II	Проветривание
Вентиляция - естественная. Обще обменная механическая	Возникновение головных болей, усталость, распространение	II - III	Частое проветривание помещения, если

приточно-вытяжная вентиляция отсутствует	респираторных инфекций		невозможно установить механическую вентиляцию.
Электрооборудование Компьютер, принтер, телефон, факс, ксерокс.	Опасность поражения электрическим током.	II	Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности.
Химические факторы.			
Фенол, формальдегид, аммиак. При работе копировально-множительной техники в течение рабочего дня возможно превышение норм.	Раздражающее действие на слизистые оболочки, верхние дыхательные пути.	II	Вынести копировально-множительную технику за пределы помещения с постоянными рабочими местами.
Работа с компьютером			
Высота стола. Стандартная.	Риска нет.	I	Не требуется.
Стул. Высота и спинка регулируется.	Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе.	II – III	Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц спины.
Расположение клавиатуры. На специальной выдвижной подставке.	Заболевание кисти и локтевого сустава при длительной работе.	II	Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц плечевого пояса.
Монитор. Регулируется.	Риска нет.	I	Не требуется.
Расположение компьютера относительно окна и работника. Монитор расположен прямо перед работником.	Напряжение глаз, напряжение мышц шеи.	III	Паузы в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи.
Положение ног. Ноги согнуты под углом 90гр., свободно поставлены на пол.	Заболевание суставов, варикозное расширение вен.	III	Паузы в работе, специальная гимнастика для суставов и мышц ног.
Положение кисти и пальцев руки. Кисть опирается на столешницу и подставку для клавиатуры.	Синдром карпального канала.	III	Специальная гимнастика для кисти.
Положение плеча и предплечья. Предплечье опирается на подставку клавиатуры.	Заболевание плечевого и локтевого суставов при длительной работе.	II	Паузы в работе, гимнастика для мышц плеча, предплечья, кисти.
Положение шеи и головы.	Заболевание шеи,	III	При постоянной

При работе голова находится прямо перед монитором, расстояние до монитора 50-70 см., взгляд направлен вперед,	напряженность и усталость глаз, головные боли при длительной работе		работе на компьютере монитор должен находится прямо перед работником на расстоянии 50-70 см., угол зрения 20-30гр. Необходимы паузы в работе, упражнения для мышц шеи.
Психологический фактор			
Рабочие отношения	Уравновешенные	I	Не требуется
Напряженность работы. Разная	Повышение АД, напряжение зрения, вынужденная рабочая поза, головная боль, заболевание суставов кисти, локтей, мышц плеча, шеи.	II – III	Частое проветривание кабинета, специальная гимнастика для снятия напряжения глаз, мышц шеи, спины, верхних конечностей.

Степень риска - II

Нагрузка – умеренная, перегрузка может наступить у людей старше 40 лет или моложе 21 года, имеющих нарушения здоровья или только начинающих работать в данных условиях. Чтобы избежать этого, необходимо изменить организацию их труда.

Рабочее место дворник.

Место работы – территория школы.

Характер работы – уборка территории и поддержание чистоты.

Орудия труда – лопата, грабли, метла, ведро, тележка.

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Микроклимат. Температура от –20 до +30 С. Влажность может быть как низкая, так и высокая, скорость движения воздуха различная.	Возможно как переохлаждение, так и перегрев организма, что способствует развитию респираторных заболеваний.	III	Одежда должна соответствовать сезону, не работать во время атмосферных осадков, при очень низких температурах.
Механические факторы.			
Работа на улице. Поверхность земли может быть мокрой, скользкой, неровной.	Опасность падения, получение травм.	III	Своевременная уборка территории (скалывание льда, посыпание дорожек)

			песком), ношение обуви на нескользкой подошве.
Эргономические факторы.			
Рабочая поза. Длительная ходьба.	Варикозное расширение вен, артрит.	III	Специальная обувь, отдых для ног по 15-20 мин. по 4 раза за смену. Перерывы в работе, комплекс упражнений, выбор правильно рабочей позы при перемещении тяжестей.
Психологические факторы.			
Рабочие отношения.	Уравновешенные.	I	Не требуется.
Работа в одиночку.	Возможно депрессионное состояние.	II	Общение с другими сотрудниками.

Анализ риска для здоровья при перемещении тяжестей.

1. Оценка продолжительности работы по перемещению.
 - регулярность повторения перемещения тяжести: 10-40 раз за смену;
 - суммарное время удержания или перемещения тяжести: больше 1-3 часа;
 - оценка в баллах: 6 баллов.
2. Оценка массы перемещения тяжести:
 - масса перемещенной тяжести: 5-10 кг.
 - оценка массы в баллах: 2 балла.
3. Оценка положения тела:

Положение тела вертикальное, верхняя часть тела может быть наклонена вперед и повернута, длительная ходьба, тяжесть опирается на тело.

Оценка в баллах: 2 балла.
4. Оценка условий рабочей среды:
 - пространство для работы достаточное;
 - пол может быть неровный, скользкий;
 - освещение достаточное;
 - положение тела стабильное;
 - оценка в баллах: 1 балл.
5. Расчет:

Общая сумма баллов: 11.

Степень риска: II

Нагрузка: умеренная, перегрузка может наступить у людей старше 40 лет или моложе 21 года, имеющих нарушения здоровья или только начинающих работать в данных условиях. Чтобы избежать этого, необходимо изменить организацию их труда. В данном случае это можно сделать за счет уменьшения веса перемещаемых тяжестей или использовать помощь другого работника.

Рабочее место – уборщица.

Место работы - внутри здания.

Характер работы – уборка помещений, поддержание чистоты.

Орудия труда – швабра, ведра, тряпка, моющие средства.

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Освещенность. Освещенность общая, используются лампы дневного света.	Риска нет.	I	Не требуется
Микроклимат. Температура до +25 С. Влажность – до 58%, скорость движения воздуха 0,1 м/с.	Сухость воздуха может провоцировать возникновение воспалительных заболеваний носоглотки.	II	Проветривание.
Вентиляция. Механическая приточно-вытяжная	Риска нет.	I	Не требуется.
Химические факторы.			
Химикалии. Использование химических моющих средств.	Возможное возникновение аллергических реакций.	II	Использование индивидуальных средств защиты.
Эргономические факторы			
Рабочая поза. Длительная ходьба, поверхность пола может быть мокрой, скользкой.	Опасность падения, получение травм, варикозное расширение вен, артриты.	III	Ношение обуви на нескользкой подошве, отдых для ног 15 мин. 4 раза в смену.
Напряжение мышц и связок. Перемещение тяжестей.	Заболевание опорно - двигательной системы.	II	Перерыв в работе, выбор правильной рабочей позы при перемещении тяжестей.
Психологические факторы.			
Рабочие отношения.	Уравновешенные		Не требуется.

Анализ риска для здоровья при перемещении тяжестей.

1 Оценка продолжительности работы по перемещению.

- регулярность повторения перемещения тяжести: 10- раз за смену;
- суммарное время удержания или перемещения тяжести: 30 мин.;
- оценка в баллах: 2 балла.

2. Оценка массы перемещения тяжести:

- масса перемещенной тяжести: 5-10 кг.
- оценка массы в баллах: 2 балла.

3. Оценка положения тела:

Положение тела вертикальное, верхняя часть тела может быть наклонена вперед и повернута, длительная ходьба.

Оценка в баллах: 2 балла.

4. Оценка условий рабочей среды:

- пространство для работы достаточное;
- пол может быть, скользкий;
- освещение достаточное;
- положение тела стабильное;
- оценка в баллах: 1 балл.

5. Расчет:

Общая сумма баллов: 7.

Степень риска: I

Нагрузка: незначительная, риск для здоровья небольшой.

Рабочее место – рабочий по ремонту.

Место работы внутри здания, наружные работы, работы на территории.

Выполнение небольших ремонтно-строительных работ.

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Микроклимат. Температура от –20 до +30 С., влажность может как низкая, так и высокая, скорость движения воздуха – различная.	Возможно как переохлаждение, так и перегрев, что способствует развитию респираторных заболеваний.	III	Одежда должна соответствовать сезону, не работать во время атмосферных осадков на улице.
Работа на улице. Поверхность земли может быть мокрой, скользкой, неровной, Работа, стоя на стремянке, лестнице.	Опасность падения, получение травм.	III	Своевременная уборка территории, ношение обуви на нескользкой подошве, соблюдение техники безопасности.
Рабочие инструменты. Различные ручные инструменты, электроинструменты.	Опасность мелких травм, порезов, поражение электротоком.	II	Соблюдение правил техники безопасности.
Химические факторы.			
Пыль. Пыль древесная, цементная.	Возможно возникновение аллергических реакций.	I – II	Использование индивидуальных средств защиты.
Химикалии. Краски, растворители.	Возможно возникновение аллергических реакций.	II	Использование индивидуальных средств защиты, соблюдение правил техники безопасности, исправная вентиляция.
Эргономические факторы.			
Рабочая поза.	Риска нет.	I	Не требуется.

Разнообразная.			
Напряжение мышц и связок. Перемещение тяжестей.	Заболевание опорно - двигательной системы.	II- III	Перерывы в работе, комплекс упражнений, выбор правильной рабочей позы при перемещении тяжестей.

Анализ риска для здоровья при перемещении тяжестей.

1. Оценка продолжительности работы по перемещению.

- регулярность повторения перемещения тяжести: 10 раз за смену;
- суммарное время удержания или перемещения тяжести: 30 мин. – 1 час;
- оценка в баллах: 2 баллов.

1. Оценка массы перемещения тяжести:

- масса перемещенной тяжести: 5-10 кг.
- оценка массы в баллах: 1 балла.

2. Оценка положения тела:

Положение тела вертикальное, верхняя часть тела может быть наклонена вперед и повернута, длительная ходьба, тяжесть опирается на тело.
Оценка в баллах: 2 балла.

3. Оценка условий рабочей среды:

- пространство для работы достаточное;
- пол может быть неровный, скользкий;
- освещение достаточное;
- положение тела стабильное;
- оценка в баллах: 1 балл.

4. Расчет:

Общая сумма баллов: 6

Степень риска: I

Нагрузка: нагрузка незначительная, риск для здоровья небольшой.

Рабочее место – библиотекарь

Рабочее место находится в конце кабинета напротив входной двери. Окна находятся за спиной (по отношению к рабочему месту).

Фактор риска	Характер риска	Уровень риска	Пути снижения риска
Физические факторы			
Микроклимат. Температура +24 С., влажность 58%, скорость движения воздуха 0,2м/сек.	Сухость воздуха может вызвать возникновение воспалительных заболеваний носоглотки	II	Проветривание.
Освещенность. Общая, используются лампы дневного света и лампы накаливания, местное освещение.	Риска нет	I	Не требуется.

Вентиляция. Механическая приточно-вытяжная, естественная.	Риска нет.	I	Не требуется.
Электрооборудование. Компьютер, принтер.	Опасность поражения электрическим током.	II	Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности
Химические факторы.			
Фенол, формальдегид, аммиак. При работе множительной техники нормы не превышаются.	Риска нет.	I	Не требуется
Пыль. Бумажная пыль.	Возможно возникновение аллергической реакции.	I – II	Дополнительно естественное проветривание.
Эргономические факторы.			
Работа с компьютером. Вынужденная рабочая поза, монитор расположен перед работником, кисти рук опираются на столешницу, при работе голова находится прямо перед монитором, взгляд направлен вперед.	Напряжение и усталость глаз, мышц шеи, кисти, локтевого и плечевого суставов, головные боли при длительной работе.	II – III	Паузы при длительной работе, специальная гимнастика.
Психологические факторы.			
Рабочие отношения.	Уравновешенные.	I	Не требуется.

Степень риска - I – II

Нагрузка – незначительная, риск для здоровья – небольшой.

Предложения по изменению рабочей среды.

Для снижения риска для здоровья работников необходимо:

- Всем работникам соблюдать правила техники безопасности при работе с острыми режущими предметами и электрооборудованием.
- Использовать средства индивидуальной защиты там, где это необходимо (маски, перчатки, специальная обувь).
- Работодателю необходимо обеспечить всех работников средствами индивидуальной защиты.