

NARVA MUUSIKAKOOL

Töökoha riskide analüüs

04.01.2007. a

Töötajate arv: 63

Riskianalüüsi tegemiseks määratud töökohtade arv: 8

direktor
pedagoog
sekretär
raamatukoguhoidja
häälestaja
kojamees
koristaja
remonditööline

Sisukord:

1. Üldosa.
2. Ohutegurite iseloomustus.
3. Riskianalüüsi meetoodika.
4. Töökohariski tasemete hindamine.
5. Kokkuvõtted.
6. Ettepanekud töökoha muutmiseks.
7. Riskianalüüsi koostamise aluseks olevad määrused.

1. Üldosa

Riskianalüüs on tehtud Narva Muusikakooli jaoks.
Tegevusvaldkond – laste õpetamine.

2. Ohutegurite iseloomustus

Töökohtadel on korraldatud järgmiste ohutegurite hindamist:

füüsilised tegurid	-	sisekliima, valgustatus, ventilatsioon
keemilised tegurid	-	fenool, formaldehüüd, ammoniaak
füsioloogilised tegurid	-	sundtööasend
psühholoogilised tegurid	-	stressid, väsimus
töö kuvariga	-	silmanägemise pingulolek

3. Riskianalüüsi meetodika

Riskianalüüsi teostamiseks kasutatakse riski hindamist tõenäosusmaatriksi meetodil, mille järgi määratakse kindlaks riski tekkimise võimalust ja tagajärgede tõsidust. Riskid liigitatakse tasemete järgi: 1 kuni 5 .

Tase 1 – vähim risk, mille puhul ei ole vajalikud kõrvaldamise abinõud, kuid arvestada neid tuleb.

Tasemed 2 ja 3 – on vajalikud vähendamise abinõud, töötaja on kohustatud arvestama ohutegureid ning täitma ohutustehnika eeskirju.

Tase 4 – suur risk, mis nõuab viivitamatuid abinõusid terviseriski vähendamiseks.

Tase 5 – talumatu risk, mille puhul töötamist peatatakse kuni ohu kõrvaldamiseni ja riski vähendamiseni vähemalt tasemele 3.

Riskitasemete kindlaksmääramine

Tagajärgede tõsidus			
Tõenäosus	I. Väheohtlik	II. Ohtlik	III. Väga ohtlik
I. Ebatõenäoline	I. Tühine risk	II. Vastuvõetav risk	III. Talutav risk
II. Võimalik, kuid mitte päris tõenäoline	II. Vastuvõetav risk	III. Talutav risk	IV. Oluline risk
III. Tõenäoline	III. Talutav risk	IV. Oluline risk	V. Talumatu risk

4. Töökohtariski tasemete hindamine

4.1. Töökoht – direktor

Direktori töökoht asub sissekäiguukse vastas. Aken on töökohast vasakul.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Valgustatus – üldine; kasutatakse päeavalguslampe	Aastaringselt – puudulik loomulik valgustus, mis võib tingida silmanägemise halvenemist.	II	Laualambi kasutamine
Sisekliima- 24 °C, õhuniiskus 58%, õhu liikumiskiirus 0,2 m/s.	Ebapiisav õhuniiskus võib provotseerida ninaneelu põletikuliste haiguste tekkimist	II	Tuulutamine.
Ventilatsioon – loomulik. Üldvahetuslik	Peavalude tekkimine, väsimus, respiratoorsete haiguste levik.	II - III	Ruumi sagedane

mehhaaniline läbitõmbeventilatsioon puudub			tuulutamine, võimatuse korral paigaldada mehhaaniline ventilatsioon.
Elektriseadmed: telefon, faks.	Elektrilöögioht.	II	Töökorras seadmed, ohutustehnika eeskirjade järgimine.
Keemilised tegurid.			
Tolm Saastus keemiliste ainetega Kontakt keemiliste ainetega	Puudub Puudub Puudub	1	
Ergonoomilised tegurid			
Laua kõrgus. Standardne.	Risk puudub.	1	Pole nõutav.
Tool. Kõrgus ja seljatugi on reguleeritavad.	Selgroo ja liigeste haigused pikaajalise töötamise korral.	II – III	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused seljalihaste lõdvestamiseks.
Jalgade asend. Jalad toetuvad vabalt vastu põrandat ning painutatud 90 kraadi nurga all.	Liigeste haigestumine, veenide varikoosne paisumine.	III	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused jalalihaste ja – liigeste lõdvestamiseks.
Psühholoogilised tegurid			
Tööalased suhted	Tasakaalustatud	I	Pole nõutav
Tööpinge. Erinev	Vererõhu tõusmine, silmanägemise pinge, sundtööasend, peavalud, käelaba- ja kütünarnukiliigeste ning kaela- ja õlalihaste haigused.	II – III	Ruumi sagedane tuulutamine, spetsiaalsed füüsilised harjutused silmade, kaela-, selja- ning kätelihaste lõdvestamiseks.

Riski tase - II

Koormus mõõdukas, liigkoormus võib tekkida üle 40-aastastel või alla 21-aastastel inimestel, kellel on tervisepuuded või kes alles alustavad tööd antud tingimustes. Vältimaks liigkoormust tuleb muuta nimetatud töötajate töö korraldust.

4.1. Töökoht - sekretär

Sekretäri töökoht asub sissekäiguukse vastas. Aken on selja taga.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Valgustatus – üldine; kasutatakse päevavalguslampe	Aastaringselt – puudulik loomulik valgustus, mis võib tingida silmanägemise halvenemist.	II	Laualambi kasutamine.
Sisekliima. Õhutemperatuur +24 °C, õhuniiskus 58%, õhu liikumiskiirus 0,2 m/s.	Ebapiisav õhuniiskus võib provotseerida ninaneelu põletikuliste haiguste tekkimist	II	Tuulutamine.
Ventilatsioon – loomulik. Üldvahetuslik mehhaaniline läbitõmbeventilatsioon puudub	Peavalude tekkimine, väsimus, respiratoorsete haiguste levik	II - III	Ruumi sagedane tuulutamine, võimatuse korral paigaldada mehhaaniline ventilatsioon.
Elektriseadmed Arvuti, printer, telefon, faks, kseeroks.	Elektrilöögioht.	II	Töökorras seadmed, ohutustehnika eeskirjade järgimine
Keemilised tegurid.			
Fenool, formaldehüüd, ammoniaak. Paljundustehnika töö korral on päeva jooksul võimalik normi ületamine.	Limaste ja ülahingamisteede ärritamine.	II	Välja viia paljundustehnikat püsitöökohtadega ruumist.
Töö arvutiga			
Laua kõrgus. Standardne.	Risk puudub.	1	Pole nõutav.
Tool. Kõrgus ja seljatugi on reguleeritavad.	Selgroo ja liigeste haigused pikaajalise töötamise korral.	II – III	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused seljalihaste lõdvestamiseks.
Klaviatuuri asend. Spetsiaalsel väljatõmmataval alusel.	Käelaba ja küünarnukuliigete haigestumine pikaajalise töö korral.	II	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused õlavöölilihaste lõdvestamiseks.
Kuvar. Reguleeruv.	Risk puudub.	1	Pole nõutav.
Arvuti asumine akna ja töötaja suhtes. Kuvar asub otse töötaja	Silmade ja kaelalihaste pinge.	III	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised

ees.			harjutused silmade ja kaelalihaste lõdvestamiseks.
Jalgade asend. Jalad toetuvad vabalt vastu põrandat ning painutatud 90 kraadi nurga all.	Liigeste haigestumine, veenide varikoosne paisumine.	III	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused jalalihaste ja -liigeste lõdvestamiseks.
Käelaba ja sõrmede asend. Käelaba toetub vastu lauaplaati ja klaviatuerialust.	Karpaalkanalisisündroom.	III	Spetsiaalsed füüsilised harjutused käelabale.
Õla ja küünarvarre asend. Küünarvars toetub vastu klaviatuerialust.	Õla- ja küünarnukuliigeste haigestumine pikaajalise töö korral.	II	Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused õla-, küünarvarre- ja käelalihaste lõdvestamiseks.
Kaela ja pea asend. Töötamisel asub töötaja pea otse kuvari ees 50 kuni 70 cm kaugusel, pilk on suunatud ette.	Kaela haigestumine, silmade pinged ja väsimus, peavalud pikaajalise töö korral.	III	Pideva töötamise korral arvutiga peab kuvar asetsema otse töötaja ees 50 kuni 70 cm kaugusel, vaatenurk 20 kuni 30 kraadi. Puhkepausid, spetsiaalsed füüsilised harjutused kaelalihaste lõdvestamiseks.
Psühholoogilised tegurid			
Tööalased suhted	Tasakaalustatud	I	Pole nõutav
Tööpinge. Erinev	Vererõhu tõusmine, silmanägemise pinged, sundtööasend, peavalud, käelaba- ja küünarnukuliigeste ning kaela- ja õlalihaste haigused.	II – III	Ruumi sagedane tuulutamine, spetsiaalsed füüsilised harjutused silmade, kaela-, selja- ning käelihaste lõdvestamiseks.

Riski tase - II

Koormus mõõdukas, liigkoormus võib tekkida üle 40-aastastel või alla 21-aastastel inimestel, kellel on tervisepuuded või kes alles alustavad tööd antud tingimustes. Vältimaks liigkoormust tuleb muuta nimetatud töötajate töö korraldust.

Töökoht – kojamees

Töökohaks on kooli territoorium.

Töö iseloom – territooriumi koristamine ja puhtuse ülalhoidmine.

Töövahendid – labidas, reha, luud, ämber, kärü.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Sisekliima. Õhutemperatuur –20 kuni +30 °C. Õhuniiskus võib olla nii väike kui ka suur, õhu liikumiskiirus erinev.	On võimalik nii liigjahutus kui ka ülekuumenemine, mis soodustab respiratoorsete haiguste arengut.	III	Riietus peab vastama hooajale, mitte töötada väljas saju ning suure külma korral.
Mehhaanilised tegurid			
Töötamine väljas. Maapind võib olla niiske, libe ja ebatasane.	Kukkumis- ja traumeerimisoht.	III	Territooriumi õigeaegne koristamine (jäakate killustamine, liiva puistamine jalgradadele), kareda tallaga jalatsite kandmine.
Ergonoomilised tegurid.			
Tööasend. Pikaajaline kõndimine.	Veenide varikoosne paisumine, artriit.	III	Erijalatsid, puhkepausid jalgadele 15 kuni 20 min. 4 korda vahetuse jooksul. Puhkepausid, võimlemisharjutuste kompleks, õige tööasendi valimine raskuste teisaldamisel.
Psühholoogilised tegurid			
Tööalased suhted.	Tasakaalustatud.	I	Pole nõutav.
Üksi töötamine.	On võimalik depressiooniseisund.	II	Suhtlemine teiste töötajatega.

Terviseriski analüüs raskuste teisaldamisel

- Raskuste teisaldamisega seotud töö kestuse hindamine
 - raskuste teisaldamisega seotud töö perioodilisus: 10-40 korda vahetuse jooksul;
 - raskuste hoidmise või teisaldamisega seotud töö aeg kokku: üle 1-3 tunni;
 - hinne pallides: 6.
- Teisaldatavate raskuste massi hindamine:
 - Teisaldatava raskuse mass: 5-10 kg.
 - hinne pallides: 2.

3. Kehaasendi hindamine:
Kehaasend vertikaalne, ülakeha võib olla kummargil või pööratud, pikaajaline kõndimine, raskus toetub vastu keha.
hinne pallides: 2.

4. Töökeskkonna tingimuste hindamine:

- töökeskkonna ruum on piisav;
- põrand võib olla ebatasane ja libe;
- valgustatus on piisav;
- kehaasend on stabiilne;
- hinne pallides: 1.

5. Arvutus:
Pallide üldsumma: 11.

Riski tase: II

Koormus mõõdukas, liigkoormus võib tekkida üle 40-aastastel või alla 21-aastastel inimestel, kellel on tervisepuuded või kes alles alustavad tööd antud tingimustes. Vältimaks liigkoormust tuleb muuta nimetatud töötajate töö korraldust. Antud juhul võib seda teha teisaldatavate raskuste massi vähendamise arvel või kasutada teise töötaja abi.

Töökoht – koristaja.

Töökoht hoone ruumides.

Töö iseloom – ruumide koristamine, puhtuse ülalhoidmine.

Töövahendid – põrandahari, ämber, lapp, pesuvahendid.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Valgustatus – üldine; kasutatakse päevavalguslampe	Risk puudub.	I	Pole nõutav
Sisekliima. Õhutemperatuur kuni +25 °C. Õhuniiskus – до 58%, õhu liikumiskiirus 0,1 м/с.	Ebapiisav õhuniiskus võib provotseerida ninaneelu põletikuliste haiguste tekkimist.	II	Tuulutamine.
Ventilatsioon. Mehhaaniline läbitõmbeventilatsioon	Risk puudub.	I	Pole nõutav.
Keemilised tegurid.			
Kemikaalid. Keemiliste pesuvahendite kasutamine.	On võimalik allergiliste reaktsioonide tekkimine.	II	Isikukaitsevahendite kasutamine.
Ergonoomilised tegurid			
Tööasend. Pikaajaline kõndimine, põrand võib olla niiske ja libe.	Kukkumis- ja traumeerimisoht, veenide varikoosne paisumine, artriit.	III	Kareda tallaga jalatsite kandmine, puhkepausid jalgadele 15 min. 4 korda vahetuse jooksul.

Lihaste ja lihaskimpude pinge. Raskuste teisaldamine.	Liikomisüsteemi haigestumine.	II	Puhkepausid, õige tööasendi valimine raskuste teisaldamisel.
Psühholoogilised tegurid			
Töölased suhted.	Tasakaalustatud		Pole nõutav.

Terviseriski analüüs raskuste teisaldamisel

- Raskuste teisaldamisega seotud töö kestuse hindamine
 - raskuste teisaldamisega seotud töö perioodilisus: 10 korda vahetuse jooksul;
 - raskuste hoidmise või teisaldamisega seotud töö aeg kokku: 30 min;
 - hinne pallides: 2.
- Teisaldatavate raskuste massi hindamine:
 - Teisaldatava raskuse mass: 5-10 kg.
 - hinne pallides: 2.
- Kehaasendi hindamine:
Kehaasend vertikaalne, ülakeha võib olla kummargil või pööratud, pikaajaline kõndimine.
hinne pallides: 2.
- Töökeskkonna tingimuste hindamine:
 - töökeskkonna ruum on piisav;
 - põrand võib olla libe;
 - valgustatus on piisav;
 - kehaasend on stabiilne;
 - hinne pallides: 1
- Arvutus:
Pallide üldsumma: 7.

Riski tase: I

Koormus ning terviserisk on ebaolulised.

Töökoht – remonditööline.

Töökoht on hoone ruumides, väljaspool ruume või territooriumil.

Väikeste ehitus- ja remonttööde teostamine.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Sisekliima. Õhutemperatuur –20 kuni +30 °C, õhuniiskus võib olla nii väike kui ka suur, õhu liikumiskiirus – erinev.	On võimalik nii liigjahutus kui ka ülekuumenemine, mis soodustab respiratoorsete haiguste arengut.	III	Riietus peab vastama hooajale, mitte töötada saju korral väljas.
Töötamine väljas. Maapind võib olla niiske, libe ja ebatasane. Töötamine redelilt.	Kukkumis- ja traumeerimisoht.	III	Territooriumi õigeaegne koristamine, kareda tallaga jalatsite

			kandmine, ohutustehnika eeskirjade järgimine.
Tööriistad. Erinevad käsi- ja elektritööriistad.	Pisitraumade, löikehaavade ja elektrilöögi oht.	II	Ohutustehnika eeskirjade järgimine.
Keemilised tegurid.			
Tolm. Puit-, tsemenditolm.	On võimalik allergiliste reaktsioonide tekkimine.	I – II	Isikukaitsevahendite kasutamine.
Kemikaalid. Värvid, lahustid.	On võimalik allergiliste reaktsioonide tekkimine.	II	Isikukaitsevahendite kasutamine, ohutustehnika eeskirjade järgimine, töökorras ventilatsioon.
Ergonoomilised tegurid.			
Tööasend. Erinev.	Risk puudub.	I	Pole nõutav.
Lihaste ja lihaskimpude pinged. Raskuste teisaldamine.	Liikumissüsteemi haigestumine.	II- III	Puhkepausid, võimlemisharjutuste kompleks, õige tööasendi valimine raskuste teisaldamisel.

Terviseriski analüüs raskuste teisaldamisel

1. Raskuste teisaldamisega seotud töö kestuse hindamine
 - raskuste teisaldamisega seotud töö perioodilisus: 10 korda vahetuse jooksul;
 - raskuste hoidmise või teisaldamisega seotud töö aeg kokku: 30 min kuni 1 tund;
 - hinne pallides: 2.
2. Teisaldatavate raskuste massi hindamine:
 - Teisaldatava raskuse mass: 5-10 kg.
 - hinne pallides: 1
3. Kehaasendi hindamine:

Kehaasend vertikaalne, ülakeha võib olla kummargil või pööratud, pikaajaline kõndimine, raskus toetub vastu keha.

hinne pallides: 2.
4. Töökeskkonna tingimuste hindamine:
 - töökeskkonna ruum on piisav;
 - põrand võib olla ebatasane ja libe;
 - valgustatus on piisav;
 - kehaasend on stabiilne;
 - hinne pallides: 1.
5. Arvutus:

Pallide üldsumma: 6

Riski tase: I

Koormus ning terviserisk on ebaolulised.

Töökoht – raamatukoguhoidja

Töökoht asub kabineti otsas sissekäiguukse vastas. Aknad asuvad töökoha suhtes selja taga.

Riskitegur	Riski iseloom	Riski tase	Riski vähendamise viis
Füüsilised tegurid			
Sisekliima. Õhutemperatuur +24 °C, õhuniiskus 58%, õhu liikumiskiirus 0,2 m/s.	Ebapiisav õhuniiskus võib provotseerida ninaneelu põletikuliste haiguste tekkimist	II	Tuulutamine.
Valgustatus – üldine; kasutatakse päevavalgus- ja hõõglampe, kohtvalgustus.	Risk puudub	I	Pole nõutav.
Ventilatsioon – loomulik. Mehhaaniline läbitõmbeventilatsioon	Risk puudub.	I	Pole nõutav.
Elektriseadmed. Arvuti, printer.	Elektrilöögioht.	II	Töökorras seadmed, ohutustehnika eeskirjade järgimine
Keemilised tegurid.			
Fenool, formaldehüüd, ammoniaak. Paljundustehnika töö korral ei ületa normi.	Risk puudub.	I	Pole nõutav
Tolm. Pabertolm.	On võimalik allergiliste reaktsioonide tekkimine.	I – II	Täiendav loomulik tuulutamine.
Ergonoomilised tegurid.			
Töö arvutiga. Sundtööasend, kuvar asub töötaja ees, käelabad toetuvad vastu lauaplaati, töötamisel asub töötaja pea otse kuvari ees, pilk on suunatud ette.	Silmade, kaela- ja käelabalihaste, küünarnuku- ja õlaliigeste pinge ja väsimus, peavalud pikaajalise töö korral.	II – III	Pikaajalise töötamise korral puhkepausid, spetsiaalne võimlemine.
Psühholoogilised tegurid			
Tööalased suhted.	Tasakaalustatud.	I	Pole nõutav.

Riski tase - I – II

Koormus ning terviserisk on ebaolulised.

Ettepanekud töökeskkonna muutmiseks.

Töötajate terviseriski vähendamiseks on vaja:

- kõigil töötajatel järgida teravate esemete ja elektriseadmetega töötades ohutustehnika eeskirju.

- kasutada isikukaitsevahendeid seal, kus on see vajalik (näomask, sõrmkindad, erijalatsid).
- tööandjal varustada kõiki töötajaid isikukaitsevahenditega.